

## “Is het normaal dat mijn partner erotische sites bezoekt?”

**Manon (36): “Mijn vriend verdwijnt elke avond achter de computer. Als ik bij hem kom kijken, klikt hij snel het scherm weg. Ik ben er inmiddels achter dat hij regelmatig erotische sites bezoekt. We leven zo niet alleen langs elkaar heen, ik vind het ook moeilijk dat hij dit soort behoeftes heeft. Of moet ik dit normaal vinden?”**

### “Vraag hem naar de reden van zijn gedrag”

“Of je zijn gedrag als normaal zou kunnen beschouwen, hangt van meerdere factoren af. Ik wil je adviseren om eerst bij jezelf na te gaan wat precies de reden is dat jij het vervelend vindt dat hij iedere avond achter de pc zit en erotische sites bekijkt. Ga dan hierover met hem in gesprek. Vertel hem hoe jij je hierover voelt en vraag hem naar de reden van zijn gedrag. Soms kan het antwoord verrassend anders zijn dan wat jij op voorhand aanneemt. Vind je het hierna nog steeds een probleem of kom je er niet uit, vraag dan hulp aan iemand waar je vertrouwen in hebt.”  
Henrice Kupper, counsellor/coach Deditio

### “Ik was het destijds zó zat dat ik het draadje van de webcam heb doorgeknipt”

“Mijn vriend had ongeveer dezelfde ‘hobby’ als die van jou. Alleen zat hij iedere avond voor de webcam te chatten. Iedereen heeft zo zijn favoriete bezigheden, maar ik vind dat je er mee moet stoppen als ze ten koste gaan van iets. En in dit geval gaat het ten koste van jullie relatie. Ik was het destijds zo zat dat ik het draadje van de webcam heb doorgeknipt. Een drastische actie, maar hij zit er niet meer achter. Al is dat wel een beetje tegen wil en dank.”  
Karen (32)

### “Stel voor om samen iets te ondernemen zodat hij geen tijd meer heeft voor zulke fratsen”

“Probeer er met je vriend over te praten zodat jullie wellicht tot een oplossing kunnen komen. Vraag hem waarom hij hier behoefte aan heeft en of je hem kunt helpen? Stel voor om samen iets te ondernemen zodat hij geen tijd meer heeft voor zulke fratsen.”  
Vlo

### “Praat erover, zodat je elkaar weer kunt vinden en tot een afspraak kunt komen over wat in jullie relatie wel en niet kan”

“Ik begrijp dat je het moeilijk hebt met wat hij doet. Zorg dat dit niet tussen jullie in komt te staan, maar praat er samen over. Vertel hem hoe jij je voelt, wat het met jou doet. Probeer zonder verwijten je gevoelens te delen én naar hem te luisteren. Dit kan jullie veel wederzijds begrip opleveren. Vrouwen worden vaak onzeker als hun partner naar erotische sites kijkt, maar mannen kunnen lust en intimiteit makkelijk scheiden. Hij wil écht jou en niet die ander. Dus praat erover, zodat je elkaar weer kunt vinden en tot een afspraak kunt komen over wat in jullie relatie wel en niet kan. Te veel tijd achter de pc doorbrengen, lijkt mij trouwens voor geen enkele relatie goed.”  
Nick Borgerdijn, relatietherapeut in Amsterdam

## VAN DIE DINGEN

Op tijd komen: het is de normaalste zaak van de wereld. Nu komt iedereen wel eens ergens te laat, maar er zijn mensen die altijd te laat komen, de pathologische laatkomers zeg maar. Het lijkt wel of zij niet anders kunnen. En alsof het hen niet kan schelen dat iedereen over hen zegt: “O die? Die is nu eenmaal altijd te laat”. Intrigerend toch, de psychologie van het laatkomen. Zouden de pathologische laatkomers denken dat wij niets beters te doen hebben dan op hen te wachten? Dat wij het heerlijk vinden om lekker alleen op terrassen te gaan zitten onthaasten? Het alleen maar fijn vinden als we zomaar een half uurtje over hebben? Wat het meest intrigeert, is dat ze denken dat wij die laatkom-smoezen iedere keer geloven. Een openstaande brug, het adres vergeten mee te nemen, een telefoontje dat uitliep. Het valt bijna te bewonderen, de durf die aan de dag wordt gelegd bij het met droge

### INTRIGEREND TOCH, DE PSYCHOLOGIE VAN HET LAATKOMEN

ogen ophangen van de meest vreselijke tegenslagen die een mens op zijn pad kan treffen. Alsof wij nooit eens een file tegenkomen, onze trein altijd exact het tijdschema volgt en een praatje onderweg resoluut afhouden. Het ergste is dat je zo uit het veld geslagen bent door het aplomb van de laatkomsmoes. Want wie durft er iets te zeggen in de trant van: “Luister vriend, ik geloof heus dat de oplader van je TomTom nog thuis ligt, maar jij bent gewoon ALTIJD te laat”? Dat dóe je gewoon niet. Iemand zo erg zijn gezicht laten verliezen, is bijna onmenselijk. En dus halen we de schouders maar weer op, denken iets als: ach, hij/zij kan er niets aan doen en proberen we de volgende keer zelf later te komen. Als dat lukt natuurlijk.